

Zahl des Monats

Wussten Sie,

dass etwa **20** bis **30** Prozent befragter Menschen angeben, dass sie auf gewisse Lebensmittel allergisch reagieren?

Diese Ergebnisse ähneln sich in verschiedenen Umfragen, egal ob in den USA oder in Deutschland.

Experten gehen allerdings davon aus, dass die Zahl der Betroffenen, die tatsächlich an Lebensmittelallergien leiden, wesentlich geringer ist – Schätzungen liegen bei etwa drei bis sieben Prozent.

Das liegt unter anderem daran, dass medizinische Laien teilweise Allergien und Intoleranzen verwechseln. Bei Allergien können schon kleinste Mengen eines Nahrungsmittels zu heftigen Reaktionen

führen, von Schwellungen und Entzündungen bis hin zu Atemnot. Unverträglichkeiten machen häufig unter anderem durch Magen-Darm-Probleme bemerkbar – aber die können natürlich auch viele andere Ursachen haben. Deswegen lohnt es sich, der Ursache auf den Grund zu gehen. Am 21. Juni ist Lebensmittel-Allergietag.

Wohin Sie sich bei einem Verdacht wenden können, was eine Allergie ausmacht und warum es manchmal etwas länger bis zur Diagnose dauert, erfahren Sie in unserem Thema des Monats Juni 2023.



Sie möchten mehr über unser „Thema des Monats“ erfahren? Jetzt reinklicken: patienten.kvno.de/thema-des-monats

Sie wollen keine Neuigkeiten rund um das Gesundheitswesen in Nordrhein verpassen? Unser monatlicher Newsletter „Praxis & Patient“ bietet genau das: Infos über die Versorgung in Nordrhein, Einblicke in die Arbeit der Kassenärztlichen Vereinigung und Termin-Tipps für Patientinnen und Patienten. Jetzt abonnieren: patienten.kvno.de/newsletter



Quellen:

<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1323802/umfrage/verbreitung-von-lebensmittelallergien-in-deutschland-nach-geschlecht/>
https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/UmweltKommission/Stellungnahmen_Berichte/Downloads/allergien_deutsch.pdf?__blob=publicationFile
<https://www.allergieinformationsdienst.de/krankheitsbilder/nahrungsmittelallergie/verbreitung.html>
<https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/lebensmittelallergie-von-wegen-allergisch-auf-nuesse-beeren-was-auch-immer-1.3528830>