

## Что такое ВПЧ? Каковы его послед- ствия?

Аббревиатура означает  
«Вирус папилломы человека».

На данный момент известно более 200 типов ВПЧ, 40 из которых могут поразить половые органы. ВПЧ относится к самым распространенным вирусам, передаваемым половым путем. Большинство людей заражаются ВПЧ как минимум раз в жизни. У многих инфекция протекает бессимптомно, у других могут возникнуть различные осложнения: от безвредных бородавок до рака шейки матки у женщин и рака пениса у мужчин.



Если у вас возникли вопросы, обращайтесь к своему гинекологу или педиатру.

Информацию о прививке против ВПЧ можно также получить у врачей-специалистов и медицинских экспертов АОК-Clarimedis. Бесплатный круглосуточный справочный телефон для клиентов АОК: 0800 1 265 265.

**АОК Rheinland/Hamburg**  
Страховая касса  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf  
[aok.de/rh](http://aok.de/rh)

В сотрудничестве с:  
Kassenärztliche  
Vereinigung Nordrhein  
40182 Düsseldorf  
[kvno.de](http://kvno.de)



Состояние на: август 2022 г. ©АОК Rheinland/Hamburg



## Прививка от ВПЧ

Важная профилактика для молодежи.

**АОК Rheinland/Hamburg**  
Страховая касса.

## Как предотвратить заболевания?

Острая инфекция может длиться до двух лет, но она часто протекает незаметно из-за отсутствия симптомов.

В это время вирусы могут передаться половому партнеру, в том числе при интимных контактах кожа к коже без полового акта. Поэтому даже презервативы не обеспечивают надежную защиту от заражения ВПЧ. Однако против ВПЧ, которые чаще всего вызывают онкологические заболевания, существует прививка.

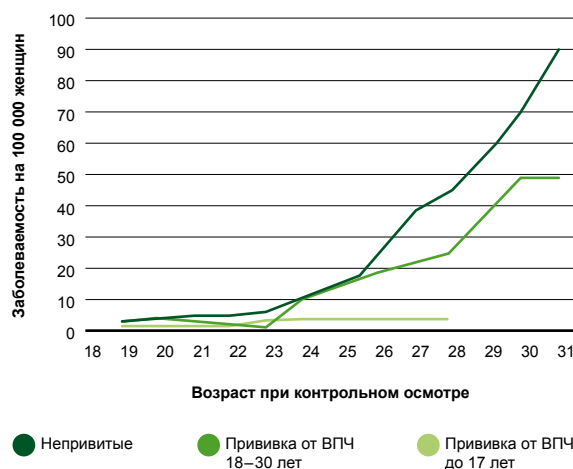
## Для кого предназначена прививка?

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) при Институте им. Роберта Коха рекомендует делать прививку от ВПЧ в возрасте от 9 до 14 лет, либо до 17 лет, но до наступления первых половых контактов. Это касается как мальчиков, так и девочек, поскольку прививка защищает от онкогенных штаммов ВПЧ оба пола. По данным STIKO, число онкозаболеваний, вызванных инфекцией ВПЧ, среди мужчин составляет от 1600 до 2300. Вакцинация молодых людей обоих полов поможет достичь коллективного иммунитета.

## Какие данные накоплены по прививке?

Рак шейки матки известен очень давно, интенсивные исследования по этой теме ведутся с 1813 года. Основные причины, ВПЧ 16 и 18 типа, были открыты в 1982 году. В 1990-х начались первые клинические исследования вакцины, в 2006 году вакцина появилась на немецком рынке. С 2007 года STIKO рекомендует прививку для девочек, с 2018 года — для мальчиков. Важнейшие международные организации, такие как Еврокомиссия, Европейская онкологическая организация (ЕССО) и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), активно поддерживают распространение вакцины. Цель — глобальная профилактика рака, вызванного ВПЧ. На данный момент по всему миру использовано более 500 миллионов доз вакцины.

Рак шейки матки с прививкой от ВПЧ и без



Источник: N Engl J Med 2020;383:1340-8. DOI: 10.1056/NEJMoa1917338 ©BVF 2020

## Каковы преимущества и недостатки прививки?



- Исследования показали, что прививка значительно снижает риск определенных онкологических заболеваний у мальчиков и девочек.
- По данным исследования, проведенного в Швеции, риск рака шейки матки у женщин, привитых от ВПЧ в возрасте до 17 лет, на 88 % ниже, чем у непривитых женщин.
- Кроме того, прививка защищает от генитальных бородавок.
- Профиль безопасности вакцин от ВПЧ постоянно контролируется национальными и международными организациями здравоохранения.



- Вакцины от ВПЧ, которые доступны на рынке, считаются хорошо переносимыми.
- В редких случаях возможны незначительные побочные эффекты, например, покраснение в месте прививки.
- По всему миру наблюдались единичные случаи тяжелых побочных эффектов, но их связь с прививкой установить не удалось.