

## HPV nedir? Nelere yol açabilir?

Bu kısaltmanın açılımı, "human papilloma virus", yani "insan papilloma virüsü"dür.

Şimdiye kadar 200'ün üstünde HPV tipi olduğu görülmüştür ve bunlardan yaklaşık 40'ı cinsel organları etkileyebilir. Bunlar, cinsel ilişki yoluyla bulaşan virüsler içinde dünya çapında en sık görülen türlerdir. Çoğu insan, ömrü boyunca en az bir kere böyle bir virüs kapar. Virüsün bulaştığı vakaların büyük bir kısmında hiçbir belirti görülmez, bazılarında ise enfeksiyon çeşitli sonuçlar doğurabilir: Bu sonuçlar zararsız siğillerden uzun vadeli olarak kadınlarda serviks (rahim ağzı) kanserine, erkeklerde penis kanserine kadar varabilir.

Sorularınız varsa kadın-doğum veya çocuk ve genç erişkin uzmanı hekiminize güvenle başvurabilirsiniz.

HPV aşısıyla ilgili bilgileri uzman hekimlerden ve AOK-Clarimedis uzman ekibinden de alabilirsiniz. AOK sigortalıları için 24 saat hizmet veren ücretsiz danışma hattı: 0800 1 265 265.

**AOK Rheinland/Hamburg**  
**Die Gesundheitskasse**  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf  
[aok.de/rh](http://aok.de/rh)

**Çalışma ortağımız:**  
Kassenärztliche  
Vereinigung Nordrhein  
40182 Düsseldorf  
[kvno.de](http://kvno.de)

**KVNO**

Son güncelleme: Ağustos 2022 · ©AOK Rheinland/Hamburg

**AOK** 



## HPV AŞISI

Gençler için önemli bir koruma.

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



## Hastalıklardan nasıl korunabilirim?

Akut bir enfeksiyon iki yıl bile sürebilir, fakat belirti görülmediği için çoğu zaman anlaşılmaz.

Bu süre içinde virüsler farkına varmadan cinsel eşe aktarılabilir, hatta cinsel birleşme olmasa bile dokunma yoluyla cilt üzerinden bulaşma olabilir. Onun için prezervatif HPV'ye karşı güvenilir bir koruma sağlamaz. Fakat en sık haliyle sonradan kansere yol açabilen HPV virüsüne karşı aşı geliştirilmiştir.

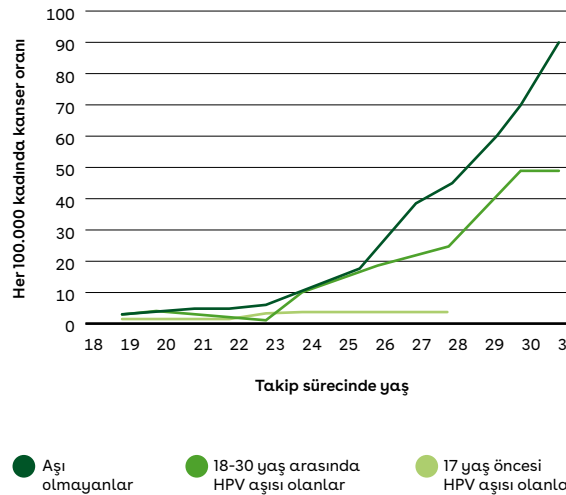
## Kimler aşı olmalı?

Robert Koch Enstitüsü Daimi Aşı Kurulu (STIKO) HPV aşısını 9'dan 14 yaşına, duruma göre 17 yaşına kadar olan gençler için, ideal olarak gençler cinsel ilişkilere başlamadan önce tavsiye etmektedir. Bu hem oğlanlar hem kızlar için geçerlidir, çünkü aşı sadece kadınları değil, erkekleri de kansere yol açan HPV virüsünden korur. STIKO erkeklerde HPV enfeksiyonlarının yol açtığı 1600 ila 2300 kanser görüldüğünü belirtmektedir. Ayrıca, her iki cinsin de aşılınmasıyla ileri düzeyde kitlesel bağışıklık sağlanabilir.

## Aşıda ne ölçüde tecrübe kazanılmıştır?

Serviks (rahim ağzı) kanseri uzun zamandır bilinen bir hastalıktır. Bu konuda 1813'ten bu yana yapılmış yoğun araştırmalar bulunuyor. Başlıca hastalık etkeni olan HPV Tip 16 ve Tip 18, 1982'de keşfedildi. 1990'lı yıllarda aşı maddesi üzerinde ilk klinik denemeler başladı ve ilk aşı Almanya'da 2006'da piyasaya sunuldu. STIKO bu aşığı 2007'den bu yana kızlar, 2018'den bu yana da ilaveten oğlanlar için tavsiye ediyor. AB Komisyonu, Avrupa Kanseri Örgütü (ECCO), Dünya Sağlık Örgütü (WHO) gibi üst düzey uluslararası kuruluşlar da aşının geniş çapta yaygınlaşması için çaba gösteriyor. Hedef, HPV'nin yol açtığı kanseri dünya çapında önlemek. Şimdiye kadar bütün dünyada 500 milyon doz aşı dağıtıldı.

### Aşılı ve aşısız serviks kanseri



Kaynak: N Engl J Med 2020;383:1340-8. DOI: 10.1056/NEJMoa1917338 ©BVF 2020

## Aşının avantajları ve dezavantajları



- İncelemeler oğlan ve kız çocuklarda aşının kansere yakalanma riskini belirgin bir biçimde düşürdüğünü gösteriyor.
- Örneğin, İsveç'te yapılan bir inceleme gösteriyor ki 17 yaşın altında HPV aşısı olan kadınlarda kansere yakalanma oranı, aşı olmayan kadınlardan yüzde 88 daha düşük.
- Aşı bundan başka cinsel organlarda siğil oluşumunu da önüyor.
- HPV aşı maddelerinin güvenlik profili ulusal ve uluslararası sağlık mercileri tarafından sürekli olarak denetleniyor.
- Bugün piyasada bulunan HPV aşı maddeleri genel olarak iyi tolere edilmekte.



- Nadiren, aşı yapılan noktada kızarıklık gibi hafif yan etkiler görülüyor.
- Dünya ölçeğindeki münferit ağır yan etki şüphelerinin ise aşıyla bağlantısı kesin belirlenmiş değil.